

Perfil

Me apasionan las relaciones entre las personas y me motiva la posibilidad de ser parte de procesos de transformación individual y colectiva. Estoy comprometida con el bienestar integral incluyendo ámbitos como el ecológico, el económico, el social y el ético, entre otros. La calidad y la mejora continua son pilares de mi experiencia profesional.

Experiencia docente

COMPETENCIAS PARA EL CAMBIO INDIVIDUAL Y COLECTIVO, URV - 2016 - ACTUALIDAD

Co- facilitación de ocho ediciones de acciones formativas para fomentar el autoliderazgo, la innovación, la colaboración y el trabajo de equipo dentro del PAS y PDI.

GESTIÓN DE CONFLICTOS, NEGOCIACIÓN Y MEDIACIÓN, MOTIVACCIO, FISS - 2018-2019

Formación subvencionada dirigida a trabajadores parados y activos para desarrollar competencias para la gestión de conflictos.

MINDFULNESS A LAS ORGANIZACIONES, IMICROQ, IMFE, FISS - 2018 - 2019

Introducción al uso de técnicas de meditación y actividades de atención plena en el ámbito laboral para mejorar la gestión del estrés, de las emociones y la efectividad en el trabajo.

GESTIÓN DEL ESTRÉS, AMBULANCIAS EGARA – 2019

Formación subvencionada para desarrollar competencias para la gestión del estrés dentro del sector de alta complejidad.

GESTIÓN DEL TIEMPO, CÁMARA DE COMERCIO DE REUS – 2018

Herramientas para mejorar la auto-organización, aprender a establecer prioridades y desarrollar la resiliencia.

ATENCIÓN AL CLIENTE, FISS - TRADICIONARIUS – 2018

Formación para jóvenes dentro del Plan de transición al trabajo.

HERRAMIENTAS PARA EJERCER COMO LÍDER, AYUNTAMIENTO MONT-ROIG DEL CAMP – 2018

Taller dirigido a trabajadores autónomos y emprendedores.

ENFOCAR LA VIDA CON MÁS DE 60 AÑOS, AYUNTAMIENTO MONT-ROIG DEL CAMP – 2018

Taller de gestión emocional para la gente mayor.

Experiencia profesional

PROFESIONAL AUTÓNOMO. COACHING, CONSULTORÍA & FORMACIÓN - 2016 - ACTUALIDAD

Servicios dirigidos a personas y organizaciones con el objetivo de trabajar la mejora de las competencias individuales, relacionales y colaborativas. Consultoría de procesos organizacionales y de calidad.

RESPONSABLE DE CALIDAD Y RRHH, VIDORIA SL – 2011 - 2016

Implantación y seguimiento del sistema de calidad; certificación de ISO 9001 y preparación del sistema APPCC (paso previo para la certificación en seguridad alimentaria).

TÉCNICA DEL PROYECTO EMPRESA SALUDABLE, IMFE- MAS CARANDELL – 2010 - 2011

Planificación, coordinación y seguimiento de la investigación; planificación y coordinación de la difusión de los resultados y conclusiones al tejido empresarial local.

RESPONSABLE DE PRODUCTO SHEDEL, GARCIA&WELLS SLU – 2009 - 2010

Planificación y coordinación de la campaña comercial 2009-2010, mantenimiento y ampliación de la cartera de clientes, asesoramiento en marketing y desarrollo de nuevos productos.

EJECUTIVO DE GRANDES CUENTAS, AMUZE SL – 2008 - 2009

Seguimiento personalizado; asesoramiento en campañas de marketing y búsquedas de nuevos productos; organización de ferias de presentación de productos (Expo Reclam, PSI); análisis de prospección de nichos de mercado; coordinación logística de campañas con proveedores chinos.

ANALISTA DE RIESGO / DIRECTOR OFICINA REUS, GESTIÓN DIRECTA BROKERS REUS SL – 2005 - 2008

Asesoramiento económico-legal a empresas y particulares en operaciones hipotecarias de compra-venta y refinanciación de deudas, análisis de riesgo crediticio, negociación con entidades bancarias, gestión presupuestaria de la franquicia.

TÉCNICA TICS Y EMPRESAS, CFI CONSEJO FEDERAL DE INVERSIONES, BS.AS – 2001 - 2005

Asesoramiento a empresas y particulares en TIC, organización de rondas de negocios y ferias con empresarios y funcionarios; definición de programas de fomento de la inclusión social; coordinación del equipo técnico asesor

Formación reglada

Universidad Rovira i Virgili, Tarragona – Postgrado Universitario en Coaching, 2015

Eserp Business School, Barcelona - Master en Responsabilidad Social Corporativa, 2010

Universidad Rovira i Virgili, Tarragona – Postgrado Universitario en gestión de RRHH, 2006

Universidad Nacional de La Plata, Argentina - Licenciatura en ADE, 2004

Formación complementaria

Instituto Heskaiher, Itapsicología - Certificación facilitadora Diálogo de Voces, psicología de los roles, 2019

Motivació, CIFO, Autoocupació, Tarragona - CP docencia para la ocupación, 2018-2019

Instituto catalán de PNL, Tarragona - Practitioner Programación NeuroLingüística, 2018

ICE-UB, Barcelona - Prácticas restaurativas familiares y educativas, 2017

Wisdom at work, USA-Tarragona, Expedición de aprendizaje para el cambio social, 2017

Centro de Transformación del Conflicto Humano, Madrid, Zaragoza - Liderazgo, Facilitación del Conflicto y del cambio, 2016

MIT, USA - Teoría U. Liderazgo desde el futuro emergente, 2015.

Wisdom at work, USA, Tarragona - Mindfulness en las organizaciones, 2015.

Cepta, Tarragona - Implantación de sistemas de gestión ética, 2011

Competencias personales y profesionales

Autónoma, Proactiva, asertiva, Analítica, Tenaz, Íntegra, Creativa, Sociable, Crítica, Flexible.

Organizada, Tolerante al estrés, Orientada al trabajo en equipo, Capacidad de decisión, Orientada a la resolución de incidencias y resultados, inteligencia interpersonal.